

TOELICHTING WILSVERKLARING

Er zijn geen regels voor het opstellen van een wilsverklaring. Je mag in eigen woorden opschrijven wat je graag wel en niet zou willen op het moment dat je er zelf niet meer over kunt beslissen, bijvoorbeeld door dementie of als je in coma bent geraakt. Op deze manier kun je toch invloed blijven uitoefenen. Als je zelf een wilsverklaring wil opstellen, hoef je niet naar de notaris te gaan. Naast wilsverklaring wordt dit ook een codicil genoemd.

Wat je in een wilsverklaring/codicil kunt zetten:

- Zaken waarin je iets vastlegt over je persoon, over bijvoorbeeld je medische en verpleegkundige zorg en behandeling. Bijvoorbeeld een zorgverklaring, een behandelverbod, een niet-reanimeerverklaring, een algehele en/of medische volmacht die je aan iemand verleent als je zelf niet meer in staat bent om je eigen belangen te behartigen, als je mee wil doen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek, hoe je hulp en ondersteuning wil ontvangen en/of een schriftelijk euthanasieverzoek.
- Wensen voor je uitvaart
- De verdeling van je sieraden, kleding- en meubelstukken of andere spullen met emotionele waarde: met een duidelijke omschrijving van het voorwerp en de persoon die het mag hebben na jouw overlijden. Let op: een codicil is niet geldig voor de verdeling van geld of waardevolle spullen, dit kan alleen in een testament.

Je wilsverklaring is rechtsgeldig als je onderaan je voornamen en achternaam opschrijft, je handtekening plaatst en de datum erbij zet. Deze verklaring heeft net zo veel rechtsgeldigheid als een testament. Een nadeel is dat een wilsverklaring nergens wordt geregistreerd. Je zult je nabestaanden moeten informeren dat het bestaat. Het kan zoekraken of na je overlijden (per ongeluk of expres) worden weggegooid. Als je geen wilsverklaring of testament hebt, zullen je dierbaren en artsen altijd handelen in jouw belang. Het kan echter zijn dat ze hierbij andere keuzes maken dan dat jij zelf zou doen of willen.

Mocht je een wilsverklaring gaan schrijven, je hoeft niet meteen alles in te vullen. Het is een proces waarin je ook weer van gedachten kunt veranderen. Pak het er bijvoorbeeld elk voorjaar bij om te checken of je er nog steeds hetzelfde in staat.

TIPS

- Bespreek en deel de onderwerpen uit je wilsverklaring met je huisarts of zorgverleners en geef hen een digitale kopie voor in je dossier.
- Vertel je erfgenamen en/of dierbaren waar je je wilsverklaring bewaart en/of geef ze een kopie.
- Als je ook een testament hebt, vraag de notaris om een kopie van je wilsverklaring bij je testament te bewaren.

